

Haushaltsbuch und Budgetplanung

Du möchtest einen besseren Überblick über deine Ausgaben bekommen? Es ist dein Ziel, dass dir am Ende des Monats mehr Geld überbleibt? Du bist auf der Suche nach einem geeigneten Tool? Dann versuche es doch einmal mit dem Haushaltsbuch und der anschließenden Budgetplanung.

Unser Vorschlag für die Umsetzung

1. Erfasse im Haushaltsbuch **alle deine Ausgaben und Einnahmen** eines Monats – dadurch bekommst du einen besseren Überblick und siehst auch schnell, wo es Einsparungspotential gibt. Dies kannst du auch mit einer Budget-App wie [Monefy \(monefy.me\)](https://monefy.me) erledigen. (Die kostenlose Version der App reicht vollkommen aus.)
2. Jetzt geht es an die **Budgetplanung** – überlege dir nun wie viel Geld du monatlich innerhalb der einzelnen Kategorien ausgeben möchtest und halte dies schriftlich fest.
3. Am Ende des Monats ist es dann Zeit zu **reflektieren, wo dein Geld tatsächlich hingeflossen ist und wo es Optimierungspotential gibt**. In der App Monefy kannst du bei deinen Ausgaben ebenfalls Kategorien auswählen, um so eine bessere Übersicht zu bekommen.

Budgetplanung

Monat/Jahr: _____

Monatliche Einnahmen: _____

Essen	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Restaurantbesuche		
Lebensmitteleinkäufe		
Gesamt		

Wohnen	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Miete/Kredit/Betriebskosten		
Energiekosten		
Instandhaltung/Reparatur		
Gesamt		

Versicherungen	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Haushalt		
Unfall		
Er- und Ableben		
Auto		
Gesamt		

Sparen	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Notgroschen		
Rücklagen		
Kapitalmarkt		
Altersvorsorge		
Gesamt		

Verträge/Abos	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Handy		
Streaming		
Internet		
GIS/Haushaltsabgabe		
Sport/Fitness		
Gesamt		

Gesundheit	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Medikamente		
Privatarzt/Privatärztin		
Weitere private medizinische Leistungen		
Nahrungsergänzungsmittel		
Kosmetik		
Gesamt		

Kinder (wenn zutreffend)	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Kinderbetreuung		
Kosten für die Schule		
Kleidung		
Hobbies		
Hygieneartikel		
Gesundheit		
Gesamt		

Mobilität	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Öffi-Ticket(s)		
Benzin/Diesel/Strom		
Instandhaltung		
Parkplatz/Garage		
Gesamt		

Unterhaltung	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Urlaub		
Freizeit/Kultur		
Hobbys		
Gesamt		

Persönliches	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Friseur/Friseurin		
Kleidung		
Elektronik		
Gesamt		

Sonstige	Geplant (€)	Ausgegeben (€)
Geschenke		
Spenden		
Haustier(e)		
Gesamt		