

## Wie hoch ist meine Pensionslücke?

Die Pensionslücke ist die Differenz zwischen deinem Einkommen während der Erwerbstätigkeit und der späteren staatlichen Pension. Sie bezeichnet also jenen Betrag, den du zusätzlich zur staatlichen Alterspension brauchst, um im Alter deinen bisherigen Lebensstandard zu halten.



Dieser Leitfaden zeigt dir, wie du deine Pensionslücke ausrechnen und Maßnahmen treffen kannst, um diese Lücke zu schließen.

### Schritt 1: Ein Bild der aktuellen Situation machen

In deinem [Pensionskonto](#) kannst du überprüfen, wie viele Beitragsmonate du schon erarbeitet hast und wie hoch die derzeitige Gesamtgutschrift ist.

Diese Informationen kannst du für Schritt 2 verwenden.

### Schritt 2: Die Höhe der staatlichen Pension berechnen

Mit dem [Pensionskontorechner](#) oder dem [AK Pensionsrechner](#) kannst du die voraussichtliche Höhe der staatlichen Alterspension berechnen. Dazu braucht es zumindest folgende Daten:

- derzeitiges Brutto-Einkommen
- Geburtsdatum

**Dazu ein Beispiel:** Anita will herausfinden, wie hoch ihre Pension im Alter sein wird. Sie gibt folgende Daten ein:

IHRE ANGABEN	
Geschlecht	weiblich
Geburtsdatum	20.05.1995
aktuelles Einkommen	2.140,70 EUR monatlich (14x)
Stand Ihres Pensionskontos	132,25 EUR zum 01.01.2023

Dann klickt sie im Pensionsrechner auf „Berechnen“ und erhält folgendes Ergebnis:

#### IHRE MONATLICHEN PENSIONSAUSZAHLUNGEN

PENSIONALTER	ANTRITTSDATUM	BRUTTO PENSION	NETTO PENSION
mit 62 Jahren	01.06.2057	1.118,78 EUR	1.061,72 EUR
mit 65 Jahren	01.06.2060	1.435,18 EUR	1.356,81 EUR

Beachte, dass solche Berechnungen nur eine Orientierungshilfe darstellen und davon ausgehen, dass die aktuelle Situation bis zur Pension gleich bleibt. Da sich das Leben aber immer wieder verändert, solltest du dich nicht zu 100 % auf die angegebenen Werte verlassen.

### Weitere Informationen und hilfreiche Links

- [pensionskontorechner.at](https://pensionskontorechner.at)
- [neuespensionskonto.at](https://neuespensionskonto.at)
- [pensionskonto.at/pensionsluecken-rechner](https://pensionskonto.at/pensionsluecken-rechner)
- [pensionsrechner.arbeiterkammer.at](https://pensionsrechner.arbeiterkammer.at)



### Schritt 3: Die Lücke verstehen

Anitas Pension wird demnach 1.356,81 € netto betragen, sofern das Pensionsantrittsalter bei 65 Jahren bleibt.

Im Vergleich zu ihrem aktuellen Einkommen (2.140,70 € brutto bzw. 1.634,66 € netto) gibt es also eine Lücke von rund 300 €. Dieses Geld wird ihr im Alter monatlich fehlen, um ihren bisherigen Lebensstandard aufrecht zu erhalten.



Im Alter wird das Leben eher teurer: Man benötigt vielleicht Medikamente, medizinische Behandlungen, pflegerische Leistungen oder einen altersentsprechenden Umbau des Wohnbereichs. Im Alter weniger Geld zur Verfügung zu haben als zuvor, kann das Leben wesentlich schwieriger machen.

### Schritt 4: Die Pensionslücke schließen

Die ersten Schritte sind getan: Du weißt, wie viel Pension du im Alter ungefähr erhalten wirst (vorausgesetzt, deine Einkommensverhältnisse ändern sich kaum und du bist durchgehend versichert) und du siehst den Unterschied zu deinem aktuellen Netto-Einkommen. Nun gilt es, diese Differenz durch entsprechende Vorsorgemaßnahmen auszugleichen. Es empfiehlt sich, einen Sparbetrag zu definieren, der gleich zu Beginn des Monats bzw. nach Lohn-/Gehaltsauszahlung weggespart wird, damit man ihn nicht mehr ausgeben kann.



Informationen zu den verschiedenen Sparformen erhältst du in den Broschüren „[Finanzielle Ziele setzen und erreichen](#)“ sowie „[Fürs Alter vorausplanen](#)“.

**Zurück zu Anita:** Sie weiß, dass ihre Pensionslücke gut 300 € monatlich beträgt. Sie möchte ihr Geld in einen ETF-Sparplan investieren, um für das Alter vorzusorgen. Dass sie monatlich 300 € zur Seite legen kann, ist aber unrealistisch.

Zum Glück kann man aber bei langfristigem Sparen oder Anlegen von Zinsen bzw. Rendite profitieren. Anita rechnet sich im [Pensionslückenrechner](#) aus, wie viel sie monatlich sparen bzw. investieren muss, um in der Pension auf die besagten 300 € pro Monat zu kommen

Sie erhält folgendes Ergebnis:

**i** Wenn Sie Ihre Pensionslücke schließen möchten, müssen Sie bis zu Ihrem Pensionsantritt am **01.06.2060** monatlich **121,96 €** in eine Anlageform (z.B. Sparbuch, Fondsveranlagung, Kapitalversicherung...) mit einer durchschnittlichen effektiven Rendite von **2,00 % p.a.** sparen, um die erforderliche Summe von **79.681,18 €** bei Pensionsantritt zu erreichen.

Diese Summe zu sparen, erscheint ihr schon realistischer. Anita ist motiviert, sich ab jetzt mehr mit dem Thema Altersvorsorge zu befassen, um sich finanziell abzusichern und positiv auf die Pension blicken zu können.